

# Modelová koncepce organizace sportovních prohlídek – oficiální doporučení ČSTL

MUDr. Kryštof Slabý  
info@cstl.cz



za pracovní skupinu  
České společnosti tělovýchovného lékařství  
schváleno výborem ČSTL dne 8.10.2015

# Základní teze

- Z praktických důvodů uvádíme jen organizovaný sport.
- Povinnost nemá být plošná, má být diferencovaná podle sportu, věkové a výkonnostní kategorie.
- Povinnost nemá být ukotvena v zákoně, ale má být uložena cestou sportovního svazu.
  - > Povinnost se týká svazů, oddílů a sportovců.
  - > Náplň a provedení se týká tělovýchovných lékařů.
- Zákon, vyhláška a směrnice sportovních svazů mají být vzájemně kompatibilní.
- Modelová koncepce je rámcový návod, není závazná, pro konkrétní sport je třeba ji adekvátně upravit.
  - ČSTL je připravena v této oblasti se svazy spolupracovat.

# Výkonnostní kategorie

- **Vrcholový sport**

- státní sportovní reprezentace, resortní sportovní centra, sportovní centra mládeže a obdobná zařízení

- **Výkonnostní sport**

- Závodní charakter sportovní činnosti, specializace
- Hlavním cílem je pravidelná a systematická účast sportovce v organizovaných sportovních soutěžích (liga, pohár apod.) a podávání co nejlepšího výkonu

---

Orientační hranice pro většinové sporty: 12-14 let / 8-10 hod týdně, náročnost významně převyšuje tělocvik a všeobecnou pohybovou aktivitu.

---

- **Příprava na výkonnostní sport**

- Předstupeň výkonnostního sportu, všerozvíjející charakter sportovní činnosti, menší specializace, hlavním cílem je příprava sportovce
- Nevylučuje účast sportovce ve sportovních soutěžích (zejména nesystematicky)

- **Sport pro všechny**

- organizovaný a neorganizovaný sport a pohybová rekreace určená širokým vrstvám obyvatel

# Doporučení ČSTL – 1. část

- Závažné chronické onemocnění sportovce
  - preventivní vyšetření **je povinné**
- Sportovec s osvobozením z tělocviku
  - preventivní vyšetření **je povinné**
- Některé zdravotně obzvlášť náročné sporty  
(nutno významně redukovat seznam zdravotně náročných sportů ve vyhlášce)
  - od úrovně výkonnostního sportu preventivní vyšetření **je povinné**
  - příprava na výkonnostní sport a sport pro všechny vyšetření **není povinné, ale je doporučené**
- Ostaršení o dvě kategorie, souběžná účast, po bezvědomí
  - preventivní vyšetření **je povinné**

# Doporučení ČSTL – 2. část

- **Vrcholový sport**
  - preventivní vyšetření je **povinné**
- **Výkonnostní sport**
  - preventivní vyšetření je **plošně pouze doporučené**,  
(ve vybraných sportech může být **povinné**)
- **Příprava na výkonnostní sport**
  - preventivní vyšetření plošně **není povinné**,  
záleží na rozhodnutí rodičů (mají za děti odpovědnost)
- **Sport pro všechny**
  - preventivní vyšetření **není povinné**

# Komentář

- Fungují pravidelné preventivní prohlídky u praktických lékařů a osvobodování z tělocviku.
- Do úrovně přípravy na výkonnostní sport není významně větší zátěž pro zdraví než tělocvik + kroužky.
- Plošná povinnost sportovní prohlídky může odradit část dětí od pravidelné pohybové aktivity.
- Od úrovně výkonnostního sportu stoupá specializace a zátěž – zdravotní riziko stoupá v různých sportech různě, proto diferencovaná povinnost dle sportu.
- Za zdraví dětí jsou primárně odpovědní rodiče. Do úrovně přípravy na výkonnostní sport má být na jejich rozhodnutí, jestli preventivní vyšetření absolvovat.



ČSTL je připravena na spolupráci se sportovními svazy na nastavení sportovních prohlídek adekvátně danému sportu.

MUDr. Kryštof Slabý  
info@cstl.cz

za pracovní skupinu  
České společnosti tělovýchovného lékařství  
schváleno výborem ČSTL dne 8.10.2015