

# **Doporučení Autoklubu České republiky pro posuzování zdravotního stavu žadatelů o sportovní licenci automobilových a motocyklových disciplin**

**Martin Syrůček<sup>1</sup>, Milan Procházka<sup>2</sup>, Tomáš Brož<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Autoklub ČR, Lékařská komise, Federace motocyklového sportu

<sup>2</sup>Autoklub ČR, lékařská komise, Federace automobilového sportu

## **Úvod**

Autoklub České republiky, jako člen mezinárodních organizací FIM (Mezinárodní motocyklová federace) a FIA (Mezinárodní automobilová federace) se sportovní pravomocí, je oprávněn řídit oblast motocyklového a automobilového sportu, včetně kartingového sportu v České republice, a to v rozsahu těmito mezinárodními organizacemi stanoveným. Autoklub České republiky tak řídí oblast motocyklového a automobilového sportu, včetně všech činností s tím souvisejících, zejména vydávání příslušných řádů a licenčního řízení.

Každý jezdec, účastníci se automobilových a motocyklových podniků, musí být zdravotně způsobilý, proto je pro vystavení sportovní licence vyžadováno lékařské vyšetření. Licence se vydává vždy na kalendářní rok, podmínkou pro její vydání je platnost lékařského vyšetření po celou dobu platnosti licence.

Jestliže jezdec utrpěl vážné poranění či prodělal závažné onemocnění od posledního vyšetření, je nutné nové vyšetření.

Vyšetřující lékař si musí být vědom toho, že žadatel o sportovní licenci se bude zúčastňovat motocyklových resp. automobilových závodů a že většina těchto disciplin je rychlostního charakteru a některé z nich jsou považovány za „high risk“ sportovní odvětví (zdravotně náročnou sportovní disciplinu). Žadatelé o vydání licence jsou primárně výkonnostní sportovci. Členové státní reprezentace a členové rezortních sportovních center jsou vrcholoví sportovci. Účelem vyšetření je určit, zda je žadatel po fyzické i psychické stránce schopen ovládat své vozidlo tak, aby neohrozil bezpečnost ostatních jezdců, činovníků a diváků během závodu, se zřetelem na typ podniku, pro který jezdec žádá o licenci.

## **Minimální náplň vyšetření**

Minimální náplň vyšetření při periodické prohlídce, která se provádí každých 12 měsíců, je:

- anamnéza včetně rodinné a sportovní a také se zaměřením na zvýšené riziko náhlého úmrtí
- fyzikální vyšetření včetně pohybového aparátu a orientačního neurologického vyšetření
- orientační vyšetření vizu
- zátěžové EKG u všech žadatelů o licenci pro automobilový sport
- klidové EKG u žadatelů o licenci pro motocyklový sport starších 45 let
- u žadatelů o mezinárodní licenci pro disciplinu Cross Country rallye bez ohledu na věk klidové EKG nejméně jednou za 3 roky a ECHO nejméně jedenkrát za život.

Vyšetřující si při podezření na závažné či limitující onemocnění může vyžádat další vyšetření (např. oftalmologie, kardiologie, neurologie a další).

## **Stavy omezující nebo vylučující zdravotní způsobilost**

### **Končetiny**

Žadatel musí dostatečně ovládat svoje končetiny, aby během závodů plně zvládl svůj stroj. V případě organické či funkční ztráty dolní či horní končetiny nebo její části musí kandidát konzultovat odborníka z Lékařské komise Autoklubu ČR (LK AČR).

### **Zrak**

Visus nesmí být horší než 6/6 (10/10) s normálním zorným polem na každém oku (v případě nutnosti s očním korekčním zařízením). Minimum zorného pole binokulárně musí dosahovat 160 stupňů (120 stupňů pro monokulární vidění) se 70 stupni na každé straně, 30 stupňů vertikálně.

Žadatelům, kteří mají poškozený visus, či slepotu jednoho oka a kteří mají toto poškození déle než jeden rok, je povoleno soutěžit v trialu.

Žadatelům, kteří utrpěli ztrátu jednoho oka, bude vystavena sportovní licence nejdříve za dobu 3 let (u motocyklového sportu) resp. za dobu 5 let o automobilového sportu. V tomto případě visus zdravého oka musí být standardně ne méně než 6/6 (10/10) bez jakékoliv korekce a závodník musí mít správný odhad vzdálenosti. Je-li žadateli vystavena licence, musí se zavázat k použití zdvojeného a funkčního ochranného prostředku na zdravé oko po celou dobu, kdy závodí. Vyskytne-li se pochybnost, týkající se barvosleposti, musí být kandidát pro všechny závody kromě trialu schopen přesně rozlišit červené, zelené, modré, žluté, černé a bílé barvy. Doporučuje se provést praktická zkouška, simulující podmínky závodu.

### **Sluch**

Úplná a oboustranná hluchota vylučuje vydání licence žadateli kromě trialu.

### **Diabetes mellitus**

Z obecného hlediska lze říci, že se nedoporučuje, aby se diabetici účastnili motoristických závodů. Kompenzovaný diabetik bez sklonu k hypo- či hyperglykemii a bez neuropatických komplikací a patologického cévního nálezu na očním pozadí může být však uznán schopným závodit v motocyklových i automobilových disciplínách.

### **Kardiovaskulární soustava**

Obecně řečeno vážná kardiovaskulární onemocnění vylučují všeobecně jezdce z účasti v rychlostních závodech. Zvláštní pozornost musí být věnována krevnímu tlaku a poruchám srdečního rytmu. Abnormální EKG je kontraindikací vydání licence nebo minimálně indikací k dalšímu vyšetřování k vyloučení patologie.

### **Neurologická či psychiatrická onemocnění**

Všeobecně, žadatel mající vážnou neurologickou či psychiatrickou poruchu nemůže obdržet licenci.

### **Epileptické záchvaty a nevysvětlitelné ztráty vědomí**

Licence nebude vydána žadateli s epilepsií či žadateli, který trpí záchvaty křečí nebo trpí náhlými ztrátami vědomí.

## **Alkoholismus a léková závislost**

Žadatel s alkoholovou nebo lékovou závislostí nemůže být vydána licence.

### **Cross Country rallye**

U žadatelů o **mezinárodní** sportovní licenci pro disciplínu Cross-country rallye musí žadatel absolvovat lékařské vyšetření včetně zátěžového EKG nejméně jedenkrát za 3 roky a echokardiografické vyšetření nejméně jedenkrát během života. Pro vydání licence musí být tato vyšetření bez podstatných abnormalit.

### **Postup v případě pochybností o zdravotní způsobilosti**

Vyšetřující lékař při oprávněných pochybnostech o způsobilosti žadatele vydá posudek se závěrem „není zdravotně způsobilý“ a nepotvrdí žadateli souhlas s vystavením sportovní licence. Tento výsledek rovněž oznámí osobě, které uplatněním lékařského posudku vznikají práva nebo povinnosti, tedy žadatelově sportovní federaci (AČR – federace motocyklového sportu, e-mail: nepomucka@autoklub.cz, fax: +420 224223363, nebo AČR – federace automobilového sportu, e-mail: frydrychova@autoklub.cz, telefon: +420 222898175).

Žadatel bude následně vyšetřen lékařem určeným LK AČR, resp. jím určeným specialistou.

Není-li vyšetřujícímu lékaři jasný obsah určité disciplíny motoristického sportu, může se obrátit na jednotlivé členy LK Autoklubu ČR.

### **Kontakty:**

MUDr. Milan Procházka,

e-mail: mildapro@seznam.cz, tel. 602376539 (automobilové disciplíny)

MUDr. Martin Syrůček,

e-mail: Martin.Syrucek@homolka.cz (motocyklové disciplíny)

MUDr. Tomáš Brož,

e-mail: tomas.broz@centrum.cz (motocyklové disciplíny)