

STANOVISKO ČESKÉ SPOLEČNOSTI TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ K PROVÁDĚNÍ SPORTOVNÍCH PROHLÍDEK A VYŠETŘENÍ PRO STUDIUM NA SPORTOVNÍCH FAKULTÁCH



V souvislosti s epidemiologickou situací COVID-19 v ČR vydává Česká společnost tělovýchovného lékařství následující obecné stanovisko k provádění preventivních vyšetření – sportovních prohlídek a vyšetření pro studium na sportovních fakultách vysokých škol (dále sportovní prohlídky).

Preambule. Pravidelná přiměřená pohybová aktivita je nezbytná k udržení fyzické zdatnosti. Snaha o udržení pravidelného pohybu i v situaci omezení shromažďování a kontaktů by měla být prioritou, stejně jako dodržování ostatních režimových opatření.

2. Provádění sportovních prohlídek se řídí konkrétní místní epidemiologickou situací a nařízením orgánů státní správy, samosprávy a dalších příslušných oficiálních institucí, se zohledněním aktuálního stavu medicínského poznání.
3. Provádění zátěžových testů v rámci sportovních prohlídek není nezbytné omezit celoplošně a časově neurčeně – vždy záleží na aktuální situaci, individuálním posouzení přínosu a rizik z pohledu pacienta a personálu. Rozhodnutí o (ne)provedení zátěžového testu u konkrétního pacienta při konkrétním vyšetření je v kompetenci vyšetřujícího lékaře.
4. Provádění posudkové činnosti musí být v souladu s platnou legislativou a rozhodnutí o rozsahu vyšetření je v rámci mantinelů určených legislativou zcela v kompetenci vyšetřujícího lékaře.
5. Provádí-li se v rámci vyšetření zátěžový test, pracoviště by mělo zohlednit doporučení ČSTL „Zátěžová vyšetření v situaci zvýšeného rizika přenosných nemocí“.
6. Výbor ČSTL apeluje na sportovní svazy a další sportovní organizace, aby respektovaly posudkový závěr a omezily tendence jednostranně určovat rozsah vyšetření nad rámec dle platné legislativy. Pracovní skupina sportovních prohlídek výboru ČSTL (prohlidky@cstl.cz) opakovaně svazům nabízí možnost tuto problematiku konzultovat.
7. Výbor ČSTL apeluje na sportovní fakulty vysokých škol, aby akceptovaly posudky vydané pro přijímací řízení také pro celý akademický rok.

Za Českou společnost tělovýchovného lékařství
doc. MUDr. Martin Matoulek, PhD., předseda ČSTL
MUDr. Kryštof Slabý, místopředseda ČSTL

